

Certificate of Advanced Studies FH in Systemischem Coaching isi

Systemisches, lösungsfokussiertes Coaching: Die Handlungsalternative für steigende Komplexität (VUCA)

Coaching ist zunehmend gefragt als wirksame Unterstützungsmöglichkeit in beruflichen wie privaten Fragenstellungen. Es erlebt eine interdisziplinäre, berufs- und hierarchieübergreifende Nachfrage als professionelles Reflexionsangebot für anspruchsvolle, herausfordernde und schwierige Situationen. Systemisches, lösungsfokussiertes Coaching stärkt (Selbst-)Beobachtung, (Selbst-)Wahrnehmung und (Selbst-) Reflexion. Menschen (Coachees) in ihren unterschiedlichsten Kontexten werden darin unterstützt, über sich selbst, ihre Werte, Haltungen, Vorurteile, Annahmen und Vorgehensweisen nachzudenken sowie zu reflektieren und zu antizipieren, welche Folgen ihr Handeln für sie selbst und andere haben könnte. Coaching lenkt den Blick zudem auf Ressourcen des Coachee, auf positive Erfahrungen und erwünschte Lösungen. Dadurch unterstützt Coaching den Aufbau einer stabilen, belastbaren und praktikablen Handlungs-, Entscheidungs- und Lösungskompetenz für aktuelle und zukünftige Fragen im (beruflichen und persönlichen). Systemische, lösungsfokussierte Coaches sind allparteilich, verhalten sich empathisch, wertschätzend und authentisch, arbeiten ressourcenorientiert und transparent, verfügen über ein klares professionelles Werte- und Berufsverständnis und sind in der Lage, ihr Repertoire an spezifischen Instrumenten, Methoden und Techniken situationsgerecht und adäquat einzusetzen. Im CAS FH in Systemischem Coaching isi erlernen Sie wesentliche Coaching-Grundlagen, -Prinzipien, -Haltungen, -Methoden, -Techniken und -Instrumente. Sie lernen sich selbst in der Rolle als Coach kennen und erarbeiten ein konkretes Bild Ihres Coaching-Stils.

Vorteile für Studierende und Arbeitgebende

- 100 % Berufstätigkeit möglich
- Hochrangige Dozierende mit jahrelanger Praxiserfahrung
- Kleine Klassengrösse
- Eidgenössisch anerkannter Abschluss
- CAS Baustein für MAS/EMBA/MBA Abschluss

Vor Ort und via
Live-Streaming

Zahlen und Fakten

Abschluss

Certificate of Advanced Studies Kalaidos FH in Systemischem Coaching isi

Start

2-mal pro Jahr (Januar, August)

Dauer

1-2 Semester

Anwesenheit

Mit Präsenzanteil und Live-Streaming

ECTS-Punkte

15

Ort

Hornbachstrasse 50, 8008 Zürich

Gebühr

Gemäss Weiterbildungsvertrag mit dem isi

Anerkennung

Eidgenössisch akkreditierte Fachhochschule

Kontakt institut für systemische Impulse

Beratung



Roger Romano
Studiengangsleitung
044 389 84 30
info@systemische-impulse.ch

Kontakt Kalaidos FH

Anmeldung/Organisatorisches



Vanessa Kerstjens
Programmleitung
044 307 33 81
vanessa.kerstjens@kalaidos-fh.ch

Enter the future



Am isi finden Sie eine Vielfalt an systemischen Basis- und Vertiefungsthemen. Die Landkarte dient als Orientierungshilfe bei Ihrer Ausbildungsauswahl am Institut.

Inhalt und Aufbau des Studiums

Modul	Inhalte
1 Essentials «Essenzia» (9 Tage)	Psychologische Grundbedürfnisse, Selbstwahrnehmung & -steuerung, Empathie & Verständigung, Kontakt & Beziehungsgestaltung, Kooperation, Psyche als Umwelt von Kommunikation, Konzept der psychologischen Sicherheit, Unsicherheitskompetenz, Spannungsfelder, Bedeutsamkeit von Musterbildung, allgemeine System-, Lern-, Erkenntnis- & Kommunikationstheorie, Kybernetik, Autopoiese, Konstruktivismus, Systemisches Denken & Handeln, Systemik für den Alltag Wird das CAS nach dem CAS FH in Systemischer Beratung isi absolviert, wird dieses Modul durch andere Seminare ersetzt
2 Coaching «Coaching Valley» (14 Tage)	Systemische & lösungsfokussierte Coachingkonzepte & -methoden, Haltung, Rolle und Verantwortung des Coaches, Coachinggespräch gestalten, Phasen im Coaching, Interventionen, Techniken, Tools, Coaching(-gespräche) von A-Z führen, Beratungsverständnis, Experimente & spezifische Coaching-Situationen, Live-Coachings mit Feedback Bedeutungen von Kultur, Bewusstes Handeln mit Werten, Normen, Haltungen, Präferenzen, Barrieren, wertorientierter Ansatz im Coaching und Wertekonflikte bearbeiten, Anforderungen und Schlüsselkompetenzen an interkulturell arbeitende Coaches Herkunft hypnosystemischer Ansatz, Verständnis zwischen Problem-Wahrnehmung-Beziehung herstellen, Problem- und Lösungstrancen erkunden, Umgang mit un-/bewussten Prozessen, Utilisation von Erlebnis-Prozessen Videogestütztes Intensivtraining: Update des (beraterischen) Selbstbildes, Stärkung der Selbstwirksamkeit, Auftritt und Wirkung, Aktivierung von Ressourcen und Entwicklungsstimmung, Videoarbeit mit Marte Meo
3 Reflexion «Spiegelgarten» (ab 3 Tagen)	Positionierung in Konflikten: Eigene Konfliktgeschichte und -Sozialisation, Prägungen und Glaubenssätze bez. konflikthafter Situationen, eigenes Repertoire der Konfliktregulierung erweitern Dynamik in Gruppen: Im Kontext der Gruppe lernen, Relativität der Wirklichkeitskonstruktionen anerkennen, Lernen unterschiedliche Perspektiven gleichberechtigt zuzulassen, Sinn- und Bedeutungssysteme identifizieren und produktiv nutzen Biografiearbeit: Aufarbeitung der individuellen Lebensgeschichte, Festigung der eigenen Identität durch begleitetes und unterstützendes biografisches Arbeiten, biographische Ressourcen für professionelles Handeln entdecken
4 Abschlusskolloquium (1 Tag)	Schriftliche Transferarbeit, Lehrsupervisorisches Live Coaching

Weitere Informationen

Anmeldeprozess

Sie fühlen sich angesprochen und möchten einen Schritt weiter gehen?

1. Gestaltung und Besprechung individueller Lehrplan am isi
2. Anmeldung auf der Homepage der Kalaidos FH:
<https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Studiengaenge/CAS-Certificate-of-Advanced-Studies-Systemisches-Coaching-isi>
3. Finale Prüfung der Zulassung durch Kalaidos FH und Anmeldebestätigung

Zulassungsbedingungen zum CAS

- Abgeschlossenes Fachhochschul- oder Universitätsstudium
- Abschluss der höheren Berufsbildung und ausreichend Berufserfahrung in einem für die Weiterbildung relevanten Berufsfeld sowie angemessene wissenschaftliche Kenntnisse
- Ausserordentliche Zulassung: individuelle Prüfung durch die Zulassungskommission
- Weitere Zulassungswege und detaillierte Informationen zu den Zulassungsvoraussetzungen finden Sie auf der [Informationsseite des Fachbereichs Wirtschaft](#).

Ausbaumöglichkeiten

Dieses CAS ist Teil unseres modularen Studienangebotes und kann zusammen mit weiteren CAS Studiengängen zum MAS FH in Coaching und Beratung, MAS FH in Learning & Transformation oder MAS FH in Human Resource Management, sowie MBA oder EMBA ausgebaut werden.

- Die CAS können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

