

Certificate of Advanced Studies in Sportpsychologie

Dieses Modul vermittelt Studierenden vertiefendes Wissen und Verständnis von theoretischen und praktischen Aspekten der Psychologie hinter dem Sport.

Dieses CAS befasst sich mit dem Spezialgebiet Sportpsychologie. Studierende beschäftigen sich mit Leistungsmotivation und Psychologie, Entspannungstechniken, Trainingspsychologie und Konzentration. Nach dem CAS können die Studierenden bei der Lösung von Problemen die erworbenen Kompetenzen in neuen und fachübergreifenden Kontexten zielgerichtet anwenden.

Vorteile für Studierende und Arbeitgeber

- 100% Berufstätigkeit möglich
- Hochrangige Dozierende mit jahrelanger Praxiserfahrung
- Keine Unterrichtspräsenz vor Ort
- Ansprechpersonen mit dem Service einer privaten Fachhochschule
- Zeitlich und örtlich flexibel
- Eidgenössisch anerkannter Abschluss
- CAS Baustein für DAS/MAS/EMBA/MBA Abschluss

Zeitlich und
örtlich flexibel

Zahlen und Fakten

Abschluss

Certificate of Advanced Studies
Kalaidos FH in Sportpsychologie

Start

Jederzeit

Dauer

1 Semester

Anwesenheit

Keine

ECTS-Punkte

10

Ort

Online

Gebühr

CHF 5'000 (inkl. Lehrmittel und regulären Prüfungen)

Anerkennung

Eidgenössisch akkreditierte
Fachhochschule

Leitung

Beratung



Mirjam Gfeller
Programm Managerin
044 200 19 61
mirjam.gfeller@kalaidos-fh.ch

Anmeldung/Organisatorisches



Torben Stührmann
Projekt Manager
044 200 19 24
torben.stuehrmann@kalaidos-fh.ch

Zulassungsbedingungen für das Studium

- Abgeschlossenes Fachhochschul- oder Universitätsstudium
- Abschluss der höheren Berufsbildung und ausreichend Berufserfahrung in einem für die Weiterbildung relevanten Berufsfeld sowie angemessene wissenschaftliche Kenntnisse
- Ausserordentliche Zulassung: individuelle Prüfung durch die Zulassungskommission
- Weitere Zulassungswege und detaillierte Informationen zu den Zulassungsvoraussetzungen finden Sie auf der **Informationsseite des Fachbereichs Wirtschaft.**

Verwendete Technologien und Kooperationspartner

In unserem individualisierten und hochmodernen Lernraum KMUnity erhalten Sie Übersichten und Zusammenfassungen Ihrer Module. Sie können Ihren Lernstand abfragen und finden eine Auflistung der wichtigsten Termine, Hilfestellungen, unterstützende Dokumente sowie Vorlagen. Unser Kooperationspartner, die KMU Akademie und Management AG stellt diesen Lernraum zu Verfügung und unterstützt Sie in medialen Fragen ebenso, wie in administrativen. Ausserdem bietet sie ein portables Tool und individuellen TechniksUPPORT. Ihre Ansprechperson ist jederzeit die Kalaidos Fachhochschule AG.

Ablauf und Begleitung

Alle Vorlesungen und Lernmaterialien werden im Online-Campus "KMUnity" zur Verfügung gestellt. Es gibt hinterlegte Podcasts und Optionen für Live-Online Modulsitzungen mit den Dozierenden. Alle Veranstaltungen sind aufgezeichnet und stehen als Download zur Verfügung. Die Studienunterlagen sowie von den Dozierenden zur Verfügung gestelltes Zusatzmaterial und Vorlagen können ebenfalls im Lernraum abgerufen werden.

Inhalt und Aufbau des Studiums

Kursziel	Lernziele	Studieninhalte
Das Modul behandelt Theorien über Motivation, Konzepte und Strategien in Bezug auf Konzentration, Entspannung und Stressmanagement. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf sportpsychologischen Problemen/Herausforderungen mit denen Trainer:innen, Sportlehrer:innen, Organisationen, Athlet:innen und Teams konfrontiert sind.	<p>Nach Abschluss des CAS sind die Studierenden u. a. in der Lage</p> <ul style="list-style-type: none"> – Theorien der Psychologie im Allgemeinen gegenüberzustellen und im Speziellen Motivationstheorien kritisch zu bewerten; – Motivationstheorien praktisch anzuwenden; – Funktionen und Rollen der sportpsychologischen Arbeit zu erklären und zu bewerten; – ein fundiertes Verständnis für die Konzepte sportpsychologischer Beratung zu entwickeln und aktuelle sowie historische Aspekte und Ansätze kritisch zu diskutieren; – kritisches Bewusstsein für die Bedeutung der Forschung im psychologischen Bereich der Motivation und Konzentration zu zeigen; – ausgewählte Sport- und Motivationstheorien kritisch zu betrachten. 	<ul style="list-style-type: none"> – Grundlagen der Sportpsychologie – Motivation – Konzentration & Aufmerksamkeit – Entspannung, Stressbewältigung – Trainingspsychologie, Trainingsansätze

Weiterführende Ausbildungsmodule am IDP (Ausbau zu DAS / MAS / MBA / EMBA)

CAS	DAS
<ul style="list-style-type: none"> – Sportorganisationen und Sportmanagement – Sportmarketing 	<ul style="list-style-type: none"> – Sportmanagement

Das CAS kann mit den oben genannten CAS zum DAS ausgebaut werden. Das DAS kann als Vertiefung für ein Masterstudium (MAS, E/MBA) angerechnet werden. Dasselbe gilt für ein Teilpräsenzstudium. Wir prüfen bei jeder CAS-Zulassung die spätere Möglichkeit zu einem Masterstudium, so dass Ihnen diese Option offenbleiben kann. Informieren Sie sich hierzu gerne bei uns.